

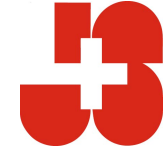


Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera



# AdA-Plattformtagung Fachdidaktik «Bewegung»

2.6.2010, Bern

Urs Rüdisühli





# Fachdidaktik «Bewegung»



## Spiel mit Footbag «schule.bewegt»

- Inhalt  
    **«Jonglier-Varianten mit einem Ball»**
- Methoden  
    **Lernen am Modell**  
  
    **+ Skalierung**  
    (Verfeinerte Gegensatzerfahrung)





# Fachdidaktik «Sport»



## Spiel mit Footbag «schule.bewegt»

- Inhalt  
    «Jo-Jo»
- Methode  
    **Metaphorische Instruktion**  
    (Bilderlernen)



*schule.bewegt*



# Fachdidaktik «Sport»



## Spiel mit Footbag «schule.bewegt»

- Inhalt  
**«Ball-Tausch»**
- Methode  
**Bewegungsaufgabe**  
(Offener Lernweg)



# Fachdidaktik «Sport»

## Zusammenfassung



- «Jonglier-Varianten mit einem Ball»
- «Jo-Jo»
- «Ball-Tausch»
- **Lernen am Modell + Skalierung**  
(Gegensatzerfahrung)
- **Metaphorische Instruktion**  
(Bilderlernen)
- **Bewegungsaufgabe**  
(Offener Lernweg)

*Der Footbag ist offeriert durch [www.schule.bewegt.ch](http://www.schule.bewegt.ch).*

Bundesamt für Sport

Jugend+Sport

*schule.bewegt*



